

Back App 360

Seisoessasi ja tasapainoillesasi Back App 360 -laudalla liikut vapaasti kaikkiin suuntiin. Tämän hienovaraisen harjoittelun ansiosta nilkkojen, jalkojen, polvien, lonkkien ja selän nivelet ja lihakset vahvistuvat. Back App 360 vilkastuttaa verenkiertoa erityisesti pohkeissa sekä ehkäisee nilkkojen, polvien ja lonkan vammoja.

Back App 360 -tasapainolauta on luonteva osa modernia toimistoa. Vaihtelemalla asentoa välillä istuen ja välillä seisten Back App 360 -laudalla, saat parhaat edellytykset hyvään kuntoon ja terveyteen työpaikalla.



Back App -tuoli ja Back App 360 -tasapainolauta hyödyntävät patentoitua Back App -teknologiaa. Miellyttävä 360 asteen liike saavutetaan tasapainoilemalla pallon ja pehmustetun renkaan päällä. Tasapainoillesasi Back App 360 -laudalla liikut vapaasti kaikkiin suuntiin. Kiertämällä punaista säätönappia, pystyt muuttamaan tasapaino-harjoituksen tehoa. Pehmustettu rengas tekee liikkeestä ja tasapainoharjoittelusta miellyttävää. Back App 360 -tasapainolauta on aktiivinen ja miellyttävä tapa työskennellä seisten:

- Vahvistaa nilkkojen, jalkojen, polvien ja lonkkien niveliä sekä lihaksia
- Parantaa ryhtiä
- Vilkastuttaa verenkiertoa
- Tuotenumero: 360

